

Ontdekkingsreizen

Together we Create

Ben jij tussen 16 en 27 jaar?

Weet je niet welke kant je op moet met je leven of hoe je dat moet aanpakken?

Zit je ongewild thuis, zonder opleiding of baan of heb je een tussenjaar?

Misschien heb je wel een baan of opleiding maar twijfel je of dit het is?

Wil je je weer energieker voelen en geloven in jezelf?

Ben je toe aan een uitdagende ontdekkingsreis naar jezelf?

**BOEK NU een:
Together we
Create
Ontdekkingsreis**



Activiteiten en Coaching die helpen ontdekken wat jouw droom is, drijfveren, passies, talenten en hoe je van betekenis kunt zijn voor een ander.



Workshops en Trainingen over mindset, positief denken, acceptatie, keuzes maken en DOEN + kennis over je brein. Hoe werkt jouw brein voor jou?



Brain Wellness
Hot Yoga Nidra, mindfulness en ademhalingstechnieken die helpen om een getraind stressrespons systeem te krijgen, en verbetering van cognitieve functies.



Fysieke en Mentale trainingen
Brein & lijf fit worden en vaardigheden ontwikkelen door fysieke activiteiten in samenwerking met Vibe Active.

Ontwikkelingen in onze maatschappij gaan snel. Er zijn meer keuzes dan ooit en de verwachtingen om succesvol te worden, zijn hoog. Vaker dan je denkt maken jongeren ook nog moeilijke dingen mee in hun leven, waar ze niet altijd open over durven zijn. Een groeiende groep jongeren ervaart hierdoor prestatiedruk, studie- of werk- keuzestress, voelt zich eenzaam en mentaal niet fit.

Wie helpt deze jongeren om keuzes te maken vanuit hun hart? En fysiek en mentaal fit worden om hun dromen te realiseren?

TIME FOR CHANGE
IT IS UP TO YOU
WHICH DIRECTION
YOU CHOOSE !!!

Boilrs Hub is nieuwsgierig naar jou! En nodigt je uit om op een superplek en met speciaal ontwikkelde reisprogramma's de ruimte te nemen om te ontdekken wie je bent en wat je wil. Zodat je een goed fundament legt voor jouw gedroomde toekomst.

Je brein uit de Panic Zone en in de Adventure zone!

Coaches, trainers en ervaringsdeskundigen helpen jou om jouw droom te realiseren. En geven je ook inzichten en tools hoe je om kunt te gaan met tegenslagen. Ze helpen je op weg in en naar de volgende stap in jouw leven: een opleiding, baan, start eigen bedrijf of een zinvolle dagbesteding.

Welke reis past bij jou?

All-Inclusive

- Ik heb of overweeg een tussenjaar en/ of
- Ik weet niet welke richting bij me past
- Ik zit ongewild thuis zonder opleiding of werk of
- Ik ga nog naar school maar het gaat moeilijk.
- Ik wil graag andere jongeren ontmoeten die net als ik deze ontdektocht willen maken.
- Ik wil echt stappen maken op mijn weg naar zelfstandigheid maar ik weet niet hoe.

Half Pension

- Ik zit ongewild thuis zonder opleiding of werk.
- Ik wil 4 weken met een groep een intensieve training volgen maar daarna zelf thuis aan de slag met mijn Inspiratieplan en Realisatieplan, ondersteund door 2 coachgesprekken en mogelijkheid om deel te nemen aan de BOOSThours iedere 4 weken.

Individuele reis

- Ik ben nog aan het werk of ik volg een opleiding.
- Ik wil het liefst individuele coaching.
- Als ik ergens voor ga, dan zet ik ook door. Maar ik heb nu wel een coach nodig die me helpt om mijn keuzes te maken.

Einde van de reis?

Aan het einde van elke reis zet jij jouw eerstvolgende stap in het leven wat bij jou past. Onderdeel daarvan is jouw keuze voor een opleiding, baan, start eigen bedrijf of zinvolle dagbesteding. Je blijft daarna altijd welkom bij Boilrs Hub om te ontmoeten, studeren of werken. Want er blijven altijd dromen te realiseren!

DREAM – CREATE-GROW-ENJOY

AND

START OVER



Everything starts with a dream.
DARE to DREAM

Know who you are and who you want to
be.

ACCEPT and GROW out of CURIOSITY

FOCUS and use your TOOLS
Learn to ENJOY sharpening your SKILLS

Reizen combineren met zorg en/of onderwijs

Dat kan als je een All-Inclusive reis boekt. Of een Exclusieve Individuele reis: een op maat reisprogramma samen te stellen in overleg met onderwijs, zorginstelling en gemeente, Voorbeeld: in het kader van passend onderwijs, kan een onderwijsinstelling op onze locatie onderwijs aanbieden. Of een reis in combinatie met of aansluitend op een zorgbehandeling. Dit in overleg met de behandelaar en gemeente.

Boilrs Hub is geen zorgaanbieder of onderwijsinstelling maar werkt graag met hen samen aan jouw welzijn en toekomst. Jouw dromen en wat jij nodig hebt om deze te realiseren zetten wij hierbij centraal.

Meer informatie

De reisinhoud en reistarieven inclusief boekingskosten vind je op het Ontdekreizen Inhoud & Tarievenblad. Wil je een keer langskomen voor meer informatie over de diverse reizen of wil je boeken?

Mail dan naar: info@boilrshub.nl

