WEAVE®

GROW • CONNECT • WORK • SHOP • COLLAB

JAARBEELD JAARBEELD JAARBEELD 2022

1242 jongeren liepen bij Weave The Fabric of Society binnen. Op zoek naar hun **weg**, naar **vriendschap**, naar **inspiratie**, een plek om te **zijn**, een **luisterend oor** of om **mentaal** & **fysiek fitter** te worden. Er zijn **vriendschappen** gesloten, fysieke en mentale **uitdagingen aangegaan**, **projecten** en **bedrijven opgestart** door jongeren en **banen** en **opleidingen** gevonden.

Hoe mooi dat we samen met jongeren en onze partners ervoor zorgden dat **1242** jongeren weer het **geloof** in **zichzelf** en de **toekomst** konden vinden. Zij doen (weer) fit en veerkrachtig mee! Met extra dank aan de **gemeente Tilburg** voor het vertrouwen en het mogelijk maken van Weave The Fabric of Society, de **warme** & **inspirerende** plek met programma's en activiteiten die jongeren waardevol vinden.

We nemen jullie aan de hand van dit jaarbeeld in cijfers graag mee in ons avontuur in 2022. En **scan vooral ook de QR-codes**: dat geeft nog meer beeld & gevoel bij Weave!

Eva Singh en Nicole Peeters
bestuurders stichting Boilrs Hub
label Weave The Fabric of Society

BEZOEKERS BEZOEKERS BEZOEKERS

1242 bezoekers zijn met liefde ontvangen in de **Conscious Concept Store**. Dé plek om te **zijn**, **ontmoeten**, **maken**, **ontspannen**, **sporten**, **ontdekken**, **werken**, **studeren**, het **shoppen** van 2e handskleding of spullen. Een vrije-tijdsconcept voor en door jongeren. Toegankelijk voor iedereen. De activiteiten zijn gratis voor jongeren tot 27 jaar. Jongeren tot 27 jaar liepen in 2022 binnen met levensvragen, voor een luisterend oor, om mee te doen met een Mind & Businessprogramma, om deel te nemen aan Connect & Create of één van de workshops en events, of om een persoonlijk FIT programma te volgen.

stijging ten opzichte van 2021

148%

De kracht van **samen**, van **verbinding**, van **zelf keuzes** kunnen maken, verbeteren **leefstijl** en ontdekken: **wie ben ik**, **wat kan ik** en wat **wil ik**, zorgen voor een **positief effect op welbevinden**, **zingeving**, **creativiteit** en **toekomstperspectief**.

Ff binnenkijken!

REVIEWS
REVIEWS
REVIEWS

'Sport, coaching en yoga nidra waren erg fijn om weer in je lichaam te zitten, het hier en nu komen, Ipv alleen maar in je eigen hoofd of met werk bezig te zijn.

Coaching hielp me om iets dieper te kijken in wat er mentaal in me afspeelde. Erg fijne, opbouwende en liefdevolle gesprekken."

xxx L

"Een creatieve, toffe netwerklocatie voor de generatie ondernemers en empoweraars, waar je allerlei tools krijgt om jezelf te ontplooien en te onderzoeken wat je voor jezelf wil"

xxx A

"Mega leerzaam met hele fijne mensen.
Super leuke mentale sporttraining en fijne Yoga Nidra mogen ervaren.

Het programma heeft me veel inzichten gegeven en ik zit lekkerder in m´n vel. Hopelijk helpt het anderen net zo!"

xxx S

"Hele fijne plek en atmosfeer.
Lieve mensen en genoeg te doen!"

xxx P

"Een superzaak, topservice en een mooie kringloopwinkel!"

xxx M

*"Toen ik voor het eerst binnenwandelde bij Weave, werd ik verrast door de **open sfeer** die er hangt. Ik kreeg meteen het gevoel dat ik hier mijzelf kon zijn. Als je het mij vraagt hebben Eva, Nicole en het team van Weave iets bijzonders weten te creëren. Ze hebben de ervaring en kennis om echt een **verschil** te **maken** in het coachen van (jonge) mensen.*

*Doormiddel van een persoonlijk coachingstraject met fijne 1 **op 1 gesprekken**, **personal training** en **yogalessen** hebben ze mij begeleid in een **persoonlijk groeiproces**. Ik heb de stappen kunnen maken zodat ik me weer elke dag kan **ontspannen** en **kalm** voel in plaats van angstig en paniekerig. Dit heeft voor mij de **weg** weer **opengelegd** voor een gevoel dat ik weer **zin** heb **in** de **toekomst** en het **vertrouwen** dat er mooie nieuwe dingen op mijn pad gaan komen.*

Als ik een tip mag geven aan (jonge) mensen die kampen met angst, paniek of burnoutklachten dan is dat de les die ik heb geleerd uit dit groeiproces, namelijk:
Luister altijd naar je lichaam want je lichaam geeft seintjes wanneer het overbelast raakt. Dan is het belangrijker om daar naar te luisteren en een andere keuze te maken dan om maar door te gaan omdat je 'denkt' dat het van je verwacht wordt of omdat je het van jezelf verwacht.

*Ik ben Weave echt heel **dankbaar** voor de ruimte die ze voor mij en veel andere mooie mensen beschikbaar stellen!"*

X Tom

Scan de QR en ontmoet onze Mentale Sportttrainers!

FIT programma's

Een **integraal leefstijl programma** gebaseerd op de laatste (**neuro)wetenschappelijke inzichten**, **zelfdeterminatie theorie, positieve psychologie** en **positieve gezondheid** voor **stress herstel** en **stressmanagement** en het **verbeteren** van **welbevinden** van **body, mind** & **soul.**

Voor jongeren tussen 16 en 27 jaar, die nét wat extra's nodig hebben om zich weer mentaal & fysiek fitter te voelen om uitval en zorgbehandeling te voorkomen óf om na zorgbehandeling weer **veerkrachtig mee** te **kunnen doen**.

Uitgevoerd door een team bestaande uit mentale sporttrainers, yogadocente, voedingsdeskundige, vitaliteits-, en loopbaancoach en social worker.

Het maatwerkprogramma duurt gemiddeld **6 tot 12 weken** met aansluitend **26 weken** follow up met support voor **verdere groei** of het voorkomen van terugval. Met de inzichten en verkregen tools gaat het ontwikkelproces voor de deelnemers door. En ze blijven natuurlijk ook daarna altijd welkom bij Weave!

Op basis van eigen doelen van de deelnemer en zelfscore op de leefgebieden wordt een maatwerk programma gemaakt. Het bevat een combinatie van 1 of meerdere van de volgende elementen:

- Lifecoaching
- Loopbaancoaching
- Mind & Business coaching & training
- Praktische begeleiding door ervaringsdeskundige
- Bedrijvenproeverij

- Boostcamps over brein en lijf (effect voeding, slaap, mindset, beweging meditatie.
- Dreamboard sessie
- Online Talentengame **IVY works**
- Ontmoeten in het Creatieve Koffiecafé

- Mentale sporttraining personal training door VibeActive en Fit Perfect. Een combinatie van sport en mentale coaching met op maat gemaakte oefeningen volgens de **Spat methode.**

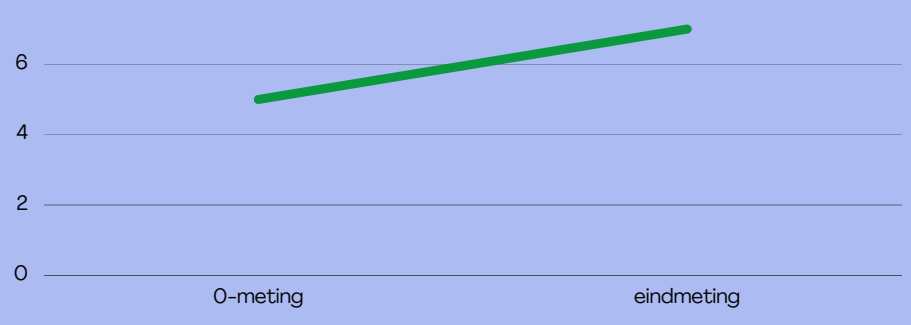
- HOT Yoga Nidra
- Ademtraining
- Korte meditaties
- Mindfulness

Alle ontspanningsvormen leren het stress respons systeem te managen.

52
deelnemers

Verbetering welbevinden

gemiddelde verbetering op alle leefgebieden van alle deelnemers



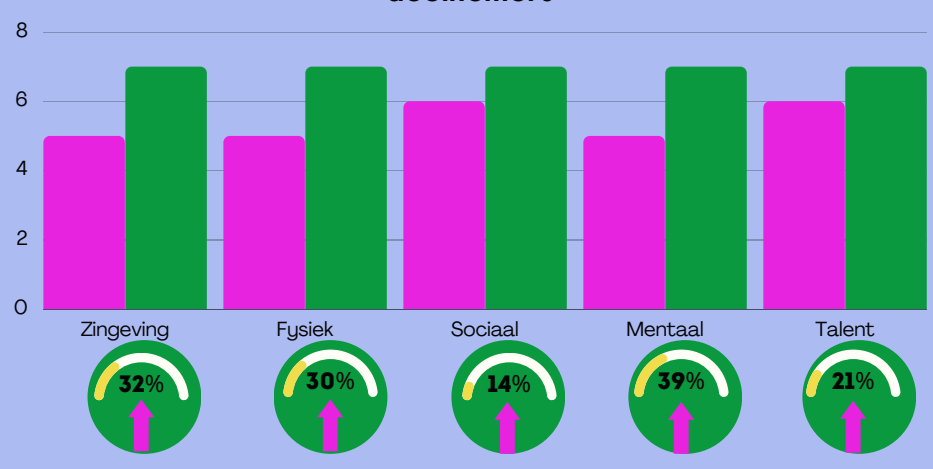
Uitvoeringspartners

VIBE ACTIVE

FITPERFECT PERSONAL COACHING

IVY Works.

gemiddelde verbetering per leefgebied van alle deelnemers



100%
doel behaald

Persoonlijk doel

De zelfgekozen doelen van de deelnemers vallen in de volgende categorieën:

- mentaal & fysiek fitter worden, lekker in mijn vel zitten;
- sociale netwerk vergroten;
- talenten en kwaliteiten ontdekken
- zingeving / toekomstperspectief krijgen;

Door het behalen van deze doelen is de volgende impact bereikt:

- uitval / zorg voorkomen en/*of*
- het functioneren / welzijn verbeterd en/*of*
- de stap naar ondernemerschap, opleiding of baan mogelijk geworden.

IMPACT

13 workshops

Maatwerk op de thema's van fysieke, mentale, sociale gezondheid, zingeving en toekomstperspectief.

124 deelnemers

rating

★★★★½

2 Mind&Business programma's

12 weekse training, ontwikkeld door Weave die we in samenwerking met R-Newt uitvoerden in het kader van **MDT**. Een waardevolle training voor jongeren die hun droom business op een creatieve & professionele manier willen ontwikkelen. Mét aandacht voor de (mentale) gezondheid.

Ieder met een eigen verhaal en rugzak maar allemaal dezelfde droom: een eigen business opzetten. En dezezelfde vragen: hoe begin ik, is het iets voor mij, wat komt er allemaal bij kijken én hoe blijf ik als ondernemer gezond?

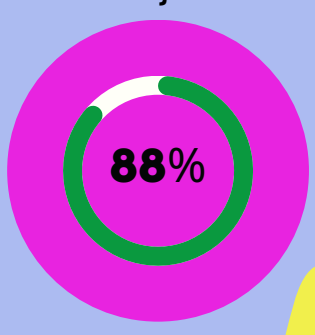
12 weken, samen creëren, leren, lachen, elkaar erdoorheen slepen én met een mooi resultaat.
Scan de QR voor meer!

32 deelnemers

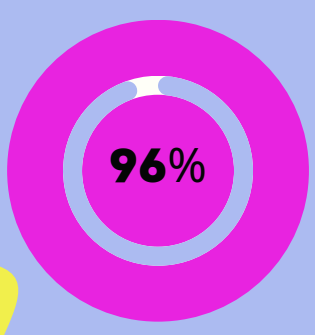
& uitgewerkte business concepten + MVP

Resultaten

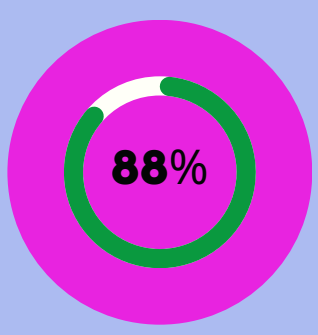
Ik zit lekkerder in mijn vel



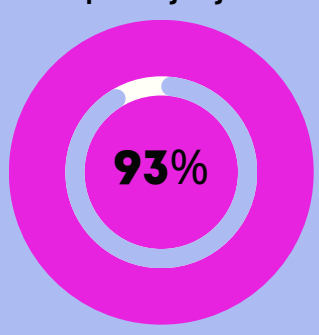
Ik ervaar meer rust



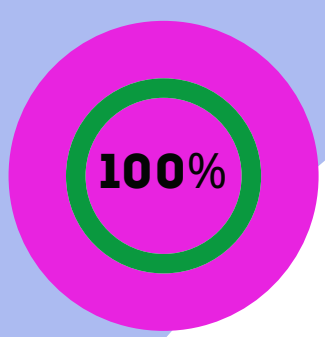
Ik kijk positiever naar de toekomst



Ondernemerschap past bij mij



Ik vond Mind&Business positief, leerzaam en waardevol



Mind & Business was gratis voor deelnemers in ruil voor een maatschappelijke bijdrage

100%
doel behaald

Persoonlijk doel

De zelfgekozen doelen van de deelnemers vallen in 1 of meerdere van de volgende categorieën:

- mentaal fitter worden, lekker in mijn vel zitten;
- sociale en zakelijke netwerk vergroten;
- talenten en kwaliteiten ontdekken vooral richting ondernemerschap
- uitgewerkt concept en MVP
- zingeving / toekomstperspectief krijgen;

Door het behalen van deze doelen is de volgende impact bereikt:

- uitval / zorg voorkomen en/*of*
- het functioneren / welzijn verbeterd en/*of*
- de stap naar ondernemerschap of baan/opleiding is genomen.

IMPACT

CONNECT CONNECT CONNECT

Creatief Koffiecafé

215 dagen open

775 unieke bezoekers

368 jongeren
kwamen voor het eerste bezoek om te zijn, werken, studeren, shoppen of om deel te nemen aan het vaste donderdagmiddag event **Connect & Create.**

247 jongeren
bezochten Weave The Fabric of Society de eerste keer gericht voor een luisterend oor of met een hulpvraag.

Jongerenpunt Midden Brabant over Connect & Create bij Weave.

Het creatief koffiecafé nodigt door de inrichting en warme sfeer uit tot het **maken van connectie** én **met elkaar praten** over allerlei onderwerpen. Dit gebeurt **ongedwongen** en juist daardoor ontstaan er mooie gesprekken over uiteenlopende onderwerpen. Door het met elkaar praten en te horen dat er veel raakvlakken onderling zijn, maakt dat jongeren zich **gehoord** en minder alleen voelen in hun beleving van wie ze zijn. Dat helpt om zichzelf **positiever** te zien en het geeft meer **zelfvertrouwen.**

Expositie 'Growing Pains' by Nori Xhofleer

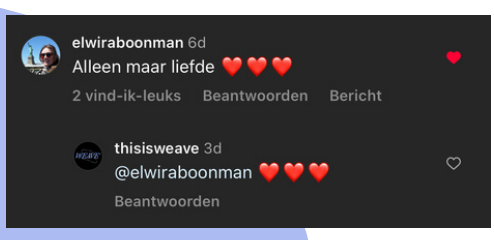
6 events
omtrent cultuur, talentontwikkeling & self-care

321 event bezoekers

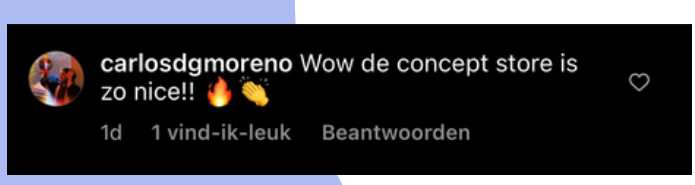
CONNECT CONNECT CONNECT

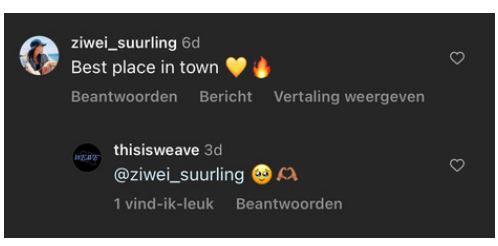
Let's build that community!
Scan de QR en voeg ons toe.

1538 community builders



De Instagram community is gegroeid van 1200 naar 1538 betrokken volgers. Instagram is onze belangrijkste online social platform: de plek waar de meeste eerste online connectie wordt gelegd door jongeren met Weave The Fabric of Society. We posten **dagelijks content** en er is veel interactie via Direct Message en Whatsapp. Daarmee wordt ook online bijgedragen aan de mentale gezondheid van jongeren en het **opbouwen** van **vertrouwen** om de stap te zetten naar de Conscious Concept Store. Wij zijn super blij met deze online community en horen van ze terug dat we ook online **inspireren**, **verbinden** en **impact maken**.





SHOP SHOP SHOP

Tweedehands kleding shop

Een shop vol **tweedehandse items** die met met liefde zijn geselecteerd. De shop **brengt** mensen **samen**, dient als afleiding wanneer iemand het moeilijk heeft of het spannend vind binnen te wandelen. Het zorgt er daarnaast voor dat mensen **actief duurzamer** kunnen **leven**, waarbij ze ook nog met iedere aankoop onze missie steunen: *gezonde jongeren en een gezonde toekomst voor mens en natuur.*

Duurzaam
Connector
Selfcare
Bijdragen aan missie

Werp via deze QR een blik in onze gezellige shop!

COLLAB COLLAB COLLAB

20 lokale partners

Weave heeft de samenwerkingen met partners uit het sociale domein, zorg en onderwijs in 2022 verder verstevigd. Samen versterkten we de mentale gezondheid van jongeren. Een aantal voorbeelden wat we het afgelopen jaar met partners georganiseerd hebben:

Samen met Brabant Maatjes hebben we **6 culturele avonden** georganiseerd waarbij jongeren op een leuke en laagdrempelige manier onder het genot van een avondeten, drankje en activiteiten rondom een cultureel landenthema elkaar leerden kennen.
Voor en met Avondje Uit hebben we 'Lekker in je vel ontwikkeld en georganiseerd: 10 weken lang iedere week een workshop rondom een thema passend bij **"lekker in je vel"**. Het werden mooie weken met een combi van elkaar leren kennen, op een toffe manier, kwetsbare ervaringen delen en (brein)kennis opdoen over lekker in je vel zitten.
Voor R-Newt/Next-Up hebben we het Springplank programma Mind & Business ontwikkeld, georganiseerd en uitgevoerd. Een heel succesvol en hoog gewaardeerd laagdrempelig start-up businessprogramma voor jongeren. Van droom naar concepting tot lancering van de product en dienst. Met aandacht voor welzijn: hoe blijf je goed voor je Mind & Lijf zorgen als ondernemer. Ook in dit programma was de **sociale verbinding** heel belangrijk en heeft jongeren goed gedaan. Meer hierover staat eerder beschreven.
Voor Fontys Hogesholen hebben we 2 workshopdagen op locatie georganiseerd tijdens de Lifestyle week.

Een week Weave mét daarin de Fontys Lifestyle week

Oprichting

'Alliantie laagdrempelige inloopmogelijkheden mentale gezondheid jongeren'. Samen met **@Ease**, **JoinUs**, **Jimmy's**, **Tejo** en **Inspiratielab Roger That,** vormt Weave sinds 2022 deze alliantie. Mede mogelijk gemaakt door FNO zorg voor kansen. Door bundeling van krachten, zijn we een **sterke gesprekspartner** voor landelijke organisaties zoals Ministerie VWS en Mind-Us. Samen werken we aan het realiseren van een landelijke dekking van **inloopmogelijkheden** waar jongeren hun mentale gezondheid kunnen versterken. Een mooie missie die de missie van Weave perfect versterkt.

LESSONS LESSONS LESSONS

Door alle ontmoetingen en verhalen van jongeren zijn wij verder gesterkt in onze overtuiging dat de **oorsprong** van mentale problemen meestal **niet** een ziekte is, maar dat deze ligt in de omgeving die wij samen hebben gecreëerd. Onze samenleving sluit steeds minder aan bij wat jongeren nodig hebben en geeft schade aan de (mentale) gezondheid. En dat draagt niet bij aan een gezonde ontwikkeling en toekomst van mens & natuur!

Gelukkig merkten we ook dat op **politiek** en maatschappelijk **niveau** de urgentie om de **mentale gezondheid** van jongeren te verbeteren, gevoeld wordt. Om de oorsprong van de problemen aan te pakken, is een paradigma shift en transformatie nodig op het gebied van gezondheid, duurzaamheid, ontwikkeling en werk. Dit kunnen we bewerkstelligen door top-down maatregelen en buttom-up vernieuwende initiatieven.

Samen met jongeren en partners zijn we daarom in 2022 gestart met de beweging om een new feel society te weven voor veerkrachtige jongeren en een gezonde toekomst voor mens & natuur.

De droom die wij realiseren

Jongeren dienen mentaal gezond te kunnen opgroeien. Daarvoor is een samenleving nodig die dit faciliteert met **cultuur & systemen** die **aansluiten** op de snel veranderende wereld. Wij geloven dat **nieuwe**, **vrij** & **gratis toegankelijke** en **warme verwonderoases**, Conscious Concept Stores, hieraan **bijdragen**. Met een **nieuw perspectief** op **gezondheid, ontwikkeling** en **duurzaamheid** en een gezamenlijk aanbod van partners in een vernieuwend samenwerkingsmodel. Gericht op **vrijetijd, gezondheid**, **ontwikkeling**, **werk** en **gezonde natuur**. Waarbij jongeren **zelf keuzes** maken uit en **bijdragen** aan het on- en offline **aanbod**. Weave The Fabric of Society wil deze beweging van samenwerking verder laten **groeien** en in 2026 met **4 Conscious Concept Stores** én online community 25.000 jongeren in Nederland bereiken.

Wij dagen uit om samen een new feel society te weven voor veerkrachtige jongeren en een gezonde toekomst van mens & natuur!